



CPE Complexe Guy-Favreau : Menu janvier à avril



SEMAINE 1

Collation AM

Entrée

Plat principal

Accompagnement

Fruits

Collation PM

Lundi

Fruits

Pois mange-tout
Bébé maïs

Macaroni à la
morue et aux
légumes

Fromage parmesan

Ananas

Galette de riz
brun et beurre
de soya

Mardi

Fruits

Salade du chef

Vol-au-vent au
tofu

Timbales

Melon de miel

Biscuits à la
citrouille

Mercredi

Fruits

Haricot vert
Concombre

Omelette
mexicaine

Pommes de
terre rôties

Cantaloup

Granola maison
et yogourt

Jeudi

Fruits

Brocoli
Carotte

Boulettes de
boeufs aux
champignons

Riz et légumes

Melon d'eau

Hummus et pitas de
blé entier

Vendredi

Fruits

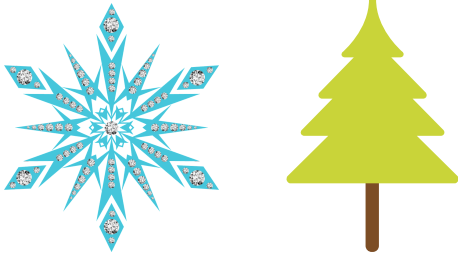
Chou-fleur
Poivron rouge

Crème de légumes
et lentilles

Petit pain de
blé entier

Salade de
fruits

Fromage et
craquelins



CPE Complexe Guy-Favreau : Menu janvier à avril

SEMAINE 2

Collation AM

Entrée

Plat principal

Accompagnement

Fruits

Collation PM

Lundi

Fruits

Concombre
Pois mange-tout

Chili au veau

Riz basmati

Ananas

Yogourt et
biscuits

Mardi

Fruits

Salade de chou

Hachi parmentier
au poulet

Baguette de
blé entier

Cantaloup

Gâteau à la vanille
et canneberges

Mercredi

Fruits

Brocoli
Poivron rouge

Spaghetti à la
milanaise aux
haricots blancs

Fromage
parmesan

Melon de miel

Trempeur de
poisson et pitas

Jeudi

Fruits

Salade du chef

Filet de basa et
salsa

Couscous de blé
entier

Melon d'eau

Fromage et
craquelins

Vendredi

Fruits

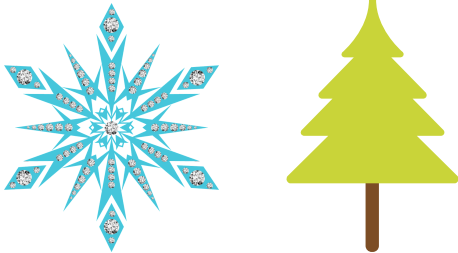
Haricot vert
Concombre

Soupe aux
edamames et à
l'orge

Petit pain de
blé entier

Salade de
fruits

Muffins anglais
et tartinade aux
3 haricots



CPE Complexe Guy-Favreau : Menu janvier à avril



SEMAINE 3

Collation AM

Entrée

Plat principal

Accompagnement

Fruits

Collation PM

Lundi

Fruits

Pois mange-tout
Bébé maïs

Tilapia en croûte
et choux de
Bruxelles

Légumes soleil et
Riz brun

Ananas

Tartinade à
l'avocat et
tortillas de blé

Mardi

Fruits

Salade du chef

Saucisses italienne
et ratatouille

Penne de blé
entier

Melon de miel

Muffins aux
bleuets

Mercredi

Fruits

Brocoli
Concombre

Tofu au lait de
coco

Vermicelles de
riz

Cantaloup

Pois chiches
rôtis

Jeudi

Fruits

Haricot vert
Poivron rouge

Pain de viande
végé à la
Provençale

Purée de légumes
racines et légumes
du jour

Melon d'eau

Tartinade aux 3
haricots et
craquelins

Vendredi

Fruits

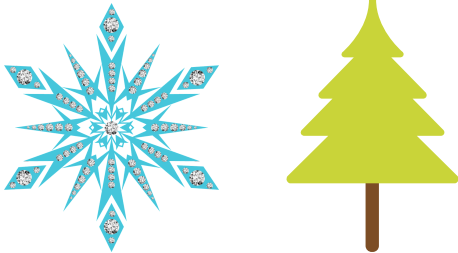
Chou-fleur
Concombre

Crème de
brocoli et
épinards

Baguette de
blé entier et
oeuf à la coque

Salade de
fruits

Yogourt et
biscuits



CPE Complexe Guy-Favreau : Menu janvier à avril

SEMAINE 4

Collation AM

Entrée

Plat principal

Accompagnement

Fruits

Collation PM

Lundi

Fruits

Pois mange-tout
Bébé maïs

Penne sauce
rosée et tofu

Fromage
parmesan

Ananas

Galette de riz
et beurre de
soya

Mardi

Fruits

Brocoli
Concombre

Pain au saumon

Orge

Melon de miel

Pain sucré du
jardinier

Mercredi

Fruits

Salade du chef

Rôti de dinde à
l'estragon

Riz aux 7 grains
et légumes

Cantaloup

Méli-mélo

Jeudi

Fruits

Haricot vert
Poivron rouge

Omelette
grecque

Pommes de terre
rôties

Melon d'eau

Tortillas au tahini
et banane

Vendredi

Fruits

Chou-fleur
Concombre

Soupe alphabet
au poulet

Petit pain de
blé entier

Salade de
fruits

Pouding au riz